

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования**  
**«Югорский государственный университет» (ЮГУ)**  
**НЕФТЯНОЙ ИНСТИТУТ**  
**(ФИЛИАЛ) ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО**  
**УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «ЮГОРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**  
**(НефтИн (филиал) ФГБОУ ВО «ЮГУ»)**

---

---

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор  
НефтИн (филиал) ФГБОУ ВО  
«ЮГУ»

\_\_\_\_\_ Н.Е.Горшкова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**Положение**  
**о порядке проведения занятий по общей физической**  
**подготовке обучающихся**  
**Нефтяного института (филиал) ФГБОУ ВО**  
**«Югорский государственный университет»**

Рассмотрена на заседании Методического совета, Протокол №3 от 20.05.2026

Председатель Методического совета \_\_\_\_\_ (Муратова А.Б.)

Составитель:

Хабирова Г.Р., заведующий отделом по воспитательной и внеаудиторной работе  
Нефтяного института (филиала) ФГБОУ ВО «ЮГУ»

## **1. Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и реализации учебных занятий по общей физической подготовке в Нефтяном институте (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет по очной форме обучения при реализации образовательных программ среднего профессионального образования с применением различных образовательных технологий, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

**1.2.** Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями); Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в ред. от 31.12.2014 г.); Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования; Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413 (с последующими изменениями и дополнениями); Приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования» (с последующими изменениями и дополнениями); Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 г. № 06-259); Методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях среднего образования в том числе оснащенности образовательного процесса, утв. письмом Минобрнауки России от 08.04.2014 г. № АК — 44/05 вн; Методическими рекомендациями по разработке и реализации адаптированных образовательных программ среднего профессионального образования (письмо Минобрнауки России от 22.04.2015 № 06-443 «О направлении Методических рекомендаций»).

**1.3.** Основанием для внесения изменений и дополнений в настоящее Положение являются вновь введенные изменения и дополнения в нормативно-правовые акты, а также изменение локальных актов Нефтяного института (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет». В настоящее Положение могут вноситься изменения связанные с: изменением условий и требований к реализации образовательных программ среднего профессионального образования; предложениями руководителя, педагогических и административных работников; другими обоснованными

случаями. Внесение изменений в настоящее положение утверждается директором филиала.

**1.4.** Реализация учебных занятий по физической подготовке для обучающихся на базе основного общего образования в Нефтяном институте осуществляется с учетом освоения ими среднего общего образования в пределах обучения по образовательным программам подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) и в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов среднего профессионального (ФГОС СПО) и среднего общего (ФГОС СО) образования, а также профилем получаемой специальности.

**1.5.** Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

**1.6.** Используемые термины и сокращения:

**Образовательная программа (ОП)** – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов.

**Основное отделение (основная медицинская группа ОМГ)** – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио - респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки соответствующему возрасту и полу. Обучающиеся этой группы допускаются к занятиям по физической культуре в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

**Специальное отделение (специальная медицинская группа СМГ)** – это группа, в которую входят обучающиеся имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок. Также в специальное отделение входят группы лечебной физической культуры, к ним причисляются студенты с несколькими заболеваниями после перенесенных травм, операций.

**Спортивное отделение (отделение спортивного совершенствования ООС)** – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие спортивный разряд,

показавшие хорошую физическую и спортивную подготовленность и желающие углубленно заниматься одним из видов спорта, занятия по которым организованы в Нефтяном институте.

**Адаптивная физическая культура (АФК)** – это комплекс мер спортивнооздоровительного характера, направленных на реабилитацию и адаптацию к нормальной социальной среде людей с ограниченными возможностями здоровья, преодоление психологических барьеров, препятствующих ощущению полноценной жизни, а также осознание необходимости своего личного вклада в социальное развитие общества.

**Лечебная физическая культура (ЛФК)** – метод лечения, состоящий в применении физических упражнений и естественных факторов природы к больному человеку с лечебнопрофилактическими целями. Лицо с ограниченными возможностями здоровья – лицо, имеющее физические или психологические недостатки, которые препятствуют освоению образовательных программ без создания специальных условий. Инвалид – лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты. Ограничение жизнедеятельности – полная или частичная утрата лицом возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, ориентироваться, общаться, контролировать свое поведение, обучаться и заниматься трудовой деятельностью. В зависимости от степени расстройства функций организма и ограничения жизнедеятельности лицам, признанным инвалидами, устанавливается группа инвалидности, а лицам до 18 лет категория «ребенок - инвалид».

## **2. Порядок организации занятий по физической подготовке**

**2.1.** В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования для обучающихся по образовательным программам дисциплина «Физическая культура» является обязательной и реализуется в рамках обязательной части общего гуманитарного и социально-экономического цикла ППССЗ как базовой, так и углубленной подготовки.

**2.2.** Дисциплина «Физическая культура» предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). **2.3.** При реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения программы подготовки специалистов среднего звена на базе основного общего образования в соответствии с требованиями ФГОС СО, общеобразовательная учебная дисциплина «Физическая культура» является

частью предметной области «Физическая культура, экология и безопасность жизнедеятельности» общеобразовательного цикла и является обязательной для учебных планов всех ППСЗ.

**2.3.** В рамках реализуемой ППСЗ базовой подготовки дисциплина «Физическая культура» обеспечивает формирование ряда общих компетенций. В процессе освоения дисциплины обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков использования физкультурно-оздоровительной деятельности для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; приобретают знания о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека, основ здорового образа жизни.

**2.4.** В соответствии с требованиями ФГОС СПО в необходимый перечень помещений для проведения занятий по физической культуре входят: спортивный зал, стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.

**2.5.** Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям определяется п. 4 настоящего Положения.

### **3. Порядок распределения обучающихся по учебным отделениям**

**3.1.** Согласно «Положению об организации медицинского осмотра, лиц занимающихся физической культурой и массовыми видами спорта», утвержденному Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. №613н., важным условием прохождения обучения дисциплине «Физическая культура» является систематический контроль за состоянием здоровья обучающихся, который осуществляется путём регулярного прохождения ими медицинского осмотра. Для допуска к практическим занятиям физической культурой и спортом обучающиеся обязаны предъявить преподавателю медицинское заключение, где указана принадлежность к функциональной группе здоровья. Обучающиеся, не предоставившие медицинского заключения, к практическим занятиям не допускаются.

**3.2.** На основании медицинских документов, предоставленных в начале учебного года и принадлежности к той или иной функциональной группе, обучающихся распределяют по учебным отделениям: спортивное, основное, специальное. 1 группа (основная) – возможны занятия физической культурой без ограничений и участие в соревнованиях, 2 группа (подготовительная) – возможны занятия физической культурой с незначительными ограничениями

физических нагрузок без участия в соревнованиях, 3 группа (специальная медицинская) – возможны занятия физической культурой со значительными ограничениями физических нагрузок, 4 группа (группа ЛФК) – возможны занятия лечебной физической культурой. На спортивное отделение распределяются обучающиеся первой функциональной группы, имеющие спортивные разряды, прошедшие отбор в сборные команды Нефтяного института. Обучающиеся спортивного отделения занимаются под контролем тренера по индивидуальным планам, принимают участие в соревнованиях различного уровня. На основное отделение распределяются обучающиеся первой и второй функциональных групп, без отклонений в состоянии здоровья, но не имеющие документально подтверждённых спортивных достижений. На специальное отделение распределяются обучающиеся третьей и четвёртой функциональных групп. Перевод на специальное отделение на основе медицинского заключения может производиться в любое время года.

**3.3.** Обучающиеся, имеющие постоянное освобождение от практических занятий по физической культуре, изучают дисциплину, получая теоретические задания в форме подготовки и защиты реферата.

**3.4.** Справку о временном освобождении от занятий по физической культуре по состоянию здоровья студенты обязаны предоставить ведущему преподавателю сразу после выписки и получения такой справки. Срок освобождения от занятий по физической культуре определяется лечащим врачом (медицинским учреждением).

#### **4. Порядок проведения занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья**

**4.1.** Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Нефтяной институт устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

**4.2.** Из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплины «Физическая культура». При необходимости создания групп спортивной подготовки, их комплектование, а также планирование тренировочных занятий (по объёму и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) по адаптивным видам спорта осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья.

**4.3.** Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных и тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку. Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

**4.4.** В рабочих программах дисциплины планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

**4.5.** Занятия по физической культуре и спорту с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

## **5. Организация аттестации студентов**

**5.1.** Промежуточная аттестация обучающихся по физической культуре проводится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в Нефтяном институте (филиал) ФГБОУ ВО «Югорский государственный университет» и осуществляется в форме дифференцированного зачета (оценки «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично») или в форме зачета - «зачет / незачет».

**5.2.** По дисциплине «Физическая культура» в составе общеобразовательного цикла, а также в составе цикла общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин в последнем семестре обучения по каждой ППССЗ, существующая форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

**5.3.** Оцениваемыми компонентами в освоении дисциплины «Физическая культура» являются: – посещение учебных занятий (лекционных, практических); – выполнение заданий по самостоятельной работе (внеаудиторные занятия в спортивных клубах, секциях); – подготовка и защита реферата. Обучающиеся, имеющие полное освобождение от практических занятий по физической культуре, в каждом семестре защищают реферат по тематике, связанной с особенностями своего здоровья.

**5.4.** Обучающиеся специального отделения проходят тестирование по спортивно-технической подготовке с учетом противопоказаний и заносят результаты в дневник самоконтроля.

**5.5.** Промежуточная аттестация в каждом семестре проводится в соответствии с рабочими программами учебных дисциплин по физической культуре и осуществляется с учетом подведения итогов посещаемости и успеваемости обучающихся на основе журнала учебных занятий группы.

**5.6.** Промежуточная аттестация по физической культуре в форме зачета или дифференцированного зачета проводится за счет часов, отведенных на освоение учебной дисциплины.

**5.7.** Если обучающийся не получил зачет, то, в установленные сроки, по решению филиала и при условии согласования с ведущим преподавателем, ему может быть предоставлена возможность «отработки» пропущенных занятий - посещение практических занятий по расписанию дополнительных занятий (в допустимом объеме).